

### Μουσειακό πρόγραμμα εικαστικής ψυχοθεραπείας στο MOMus – Μουσείο Φωτογραφίας Θεσσαλονίκης



Φωτ: Χρήστος Δικαϊάκος

Η επίσκεψη σε ένα μουσείο μπορεί να αποβεί μια ιδιαίτερα μεταμορφωτική ψυχοθεραπευτική διαδικασία αν αναλογιστούμε ότι η βαθιά και ουσιαστική εμπειρία με τα αντικείμενα συνδέεται στενά με την ψυχική υγεία. Οι εκθέσεις των μουσείων στοχεύουν στην προσωπική εμπλοκή του επισκέπτη με το θέμα που πραγματεύονται. Ως εκ τούτου, αποτελούν την αφορμή για την αρχή μιας θεραπευτικής διαδικασίας.

Με αφορμή τα έργα της αναδρομικής έκθεσης του Χρήστου Δικαϊάκου «Η πόλη ως ανοιχτό στούντιο» που φιλοξενείται στον χώρο του, το MOMus-Μουσείο Φωτογραφίας Θεσσαλονίκης θα υλοποιήσει ένα εργαστήριο εικαστικής ψυχοθεραπείας για ογκολογικούς ασθενείς. Στόχος του εργαστηρίου είναι οι συμμετέχοντες/ουσες με την υποστήριξη της εικαστικής ψυχοθεραπεύτριας Ιωάννας Βογιατζή να εκφράσουν και να επεξεργαστούν μέσω εικαστικών δημιουργιών και φωτογραφίας προσωπικές σκέψεις, βιώματα και συναισθήματα.

Σημαντική θεραπευτική αξία έχει το γεγονός ότι ο χώρος του μουσείου δεν είναι ένας ιατρικός χώρος, αλλά προσφέρει τη δυνατότητα διαφυγής από την καθημερινότητα καθώς και της περισυλλογής και του αναστοχασμού. Κάθε συνάντηση ξεκινά με μία σύντομη ξενάγηση σε επιλεγμένα έργα της έκθεσης. Οι συμμετέχοντες/ουσες θα δημιουργήσουν το δικό τους έργο έχοντας ως αφορμή τις αφηγήσεις που θα προκύψουν από την επαφή με τα έργα τέχνης καθώς και τα προσωπικά τους αιτήματα με στόχο να εκφράσουν και να διαχειριστούν συναισθήματα και σκέψεις.

Το πρόγραμμα διαρθρώνεται σε πέντε δίωρες συναντήσεις.

Το περιεχόμενο της κάθε συνάντησης θα προκύψει μετά από διερεύνηση των προσωπικών αιτημάτων των συμμετεχόντων/ουσών στο πρόγραμμα.

Για την καλύτερη διεξαγωγή του προγράμματος ο αριθμός των συμμετεχόντων/ουσών ορίζεται στα **10 άτομα**.

#### Σχεδιασμός και υλοποίηση προγράμματος:

Ιωάννα Βογιατζή, Εικαστική Ψυχοθεραπεύτρια

Μαρία Κεχαγιόγλου, Επιμελήτρια Εκπαίδευσης MOMus

Μαρία Κοκορότσκου, Επιμελήτρια Εκπαίδευσης MOMus

Οι συναντήσεις θα πραγματοποιούνται κάθε **Τρίτη, από τις 9 Μαΐου μέχρι και τις 6 Ιουνίου**, τις ώρες **16:00-18:30** στο MOMus-Μουσείο Φωτογραφίας Θεσσαλονίκης (Αποθήκη Α΄, Λιμάνι Θεσσαλονίκης).

Η συμμετοχή στο πρόγραμμα είναι **δωρεάν**.

#### Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι και την Παρασκευή 28 Απριλίου.

Για περισσότερες πληροφορίες και **δηλώσεις συμμετοχής** οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνήσουν στο email [info.photography@momus.gr](mailto:info.photography@momus.gr).

#### Bio

*Η **Ιωάννα Βογιατζή**, είναι Εικαστική Ψυχοθεραπεύτρια. Ζει στη Θεσσαλονίκη και εργάζεται σε δομή του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσ/νίκης (Ψ.Ν.Θ), ως Ειδική Θεραπεύτρια. Στην εμπειρία της περιλαμβάνεται η δουλειά της σε Τμήμα Επανένταξης Ψυχασθενών(Ψ.Ν.Θ),Εκπαιδευτρια με ομάδα παρέμβασης στο Κρατικό Θεραπευτήριο Λέρου, σε Ψυχογηριατρικό Τμήμα του Ψ.Ν.Θ, σε Τμήμα Ατόμων με Διαταραχές Μνήμης(Ψ.Ν.Θ.),καθώς και σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο μέσω της Εικαστικής Ψυχοθεραπείας. Έχει ενεργό συμμετοχή σε συνέδρια ψυχιατρικής για θέματα Εικαστικής Ψυχοθεραπείας. Είναι μέλος της Εθνικής Εταιρείας Ψυχοθεραπείας Ελλάδος (ΕΕΨΕ) και της Ευρωπαϊκής Ένωσης Ψυχοθεραπευτών (EAP) και κάτοχος Πιστοποιητικού Ψυχοθεραπείας (ECP)*

#### Info

**Μουσειακό πρόγραμμα εικαστικής ψυχοθεραπείας**

**Τρίτες 9 Μαΐου – 6 Ιουνίου 2023, 16:00-18:30**

**MOMus – Μουσείο Φωτογραφίας Θεσσαλονίκης (Αποθήκη Α΄, Λιμάνι Θεσσαλονίκης, 2310 566716)**